

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM

2024. MÁJUS - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

| | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
|-------------------------|--|---|--|
| Csütörtök 05.02. | Tej, delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, gm.baguett | Zöldséges burgonyaleves (GM.), Lecsós csirkemáj (GM.), Párolt rizs, gyümölcs | Edami sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett |
| Péntek 05.03. | Tej, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett | Csirkereguleves (GM.), Diós metélt (GM.), gyümölcs | Szeletelt szalámi (Gasztró), delma margarin, zöldség, gm.baguett |
| Hétfő 05.06. | Kakaó, delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, gm.baguett | Zöldségleves (GM.), Pulykasült, Petr.burgonya, Uborka saláta (alsós-SZI: szójadesszert) | Geszti Eszti, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs |
| Kedd 05.07. | Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett | Narancslé, Rántott hal (GM.), Barna rizs, Cékla saláta | Tolle trappista sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett |
| Szerda 05.08. | Tej, delma margarin, sárgabarack lekvár, gm.baguett | Zöldséges karalábéleves (GM.), Bakonyi sertésragu (GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs (alsós-SZI: Geszti Marci) | Sváb sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett |
| Csütörtök 05.09. | Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett | Lebbencsleves (GM.), Aprópecsenye (GM.), Finomfőzelék (GM.), gm.baguett | Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett |
| Péntek 05.10. | Tej, sajtos retek-krém gm.baguett | Becsinálteves (GM.), Burgonyás tészta (GM.), Csemege uborka (iskola: gyümölcs, szójadesszert) | Tavaszi szelet, liga margarin, gm.baguett |
| Hétfő 05.13. | Kakaó, liga margarin, Kométa kemencés csirkemellsonka, zöldség, gm.baguett | Gyümölcsleves (GM.), Húspogácsa szelet (GM.), Hagymás burgonya, Vegyes vágott | Puding, liga margarin, gm.baguett |
| Kedd 05.14. | Tej, liga margarin, méz, gm.baguett | Fokhagymakrémléves (GM.), Ketchupos csirke(GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs, Geszti Eszti | Kenőmájás, zöldség, gm.baguett |
| Szerda 05.15. | Tea, liga margarin, mozzarella sajt, zöldség, gm.baguett | Zöldségleves (GM.), Sertéspörkölt, Felesborsófőzelék (GM.), gm.baguett | Gyümölcs, liga margarin, gm.baguett, Geszti Marci |
| Csütörtök 05.16. | Tej, magyaroskrém, gm.baguett | Csontleves (GM.), Sült csirkecombfilé (GM.), Sárgarépás rizs, Vitamin saláta (alsó-SZI: HD almalé) | Pogácsa (GM.) |
| Péntek 05.17. | Tej, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett | Májgaluskaleves (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs | Gyümölcs joghurt, delma margarin, gm.baguett |
| Hétfő 05.20. | | Munkaszüneti nap - Pünkösd | |
| Kedd 05.21. | Tej, vajkrém, zöldség, gm.baguett | Brokkolikrémléves (GM.), Halpaprikás (GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs, Geszti Marci | Ínyenc sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett |
| Szerda 05.22. | Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett | HD.Narancslé, Tavaszi rizseshús, Cékla saláta, Pöttyös rudi | Gouda sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett |
| Csütörtök 05.23. | Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett | Köménymagleves (GM.), Sertéssült csikok (GM.), Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett | Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett |
| Péntek 05.24. | Tej, halkrém (TM.), zöldség, gm.baguett | Legényfogóleves (GM.), Lekváros bukta (GM.), gyümölcs | Füstölt csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett |
| Hétfő 05.27. | Tej, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett | Zöldséges zellerleves, Párolt szelet (GM.), Burgonyafőzelék (GM.), gm.baguett | Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs |
| Kedd 05.28. | Kakaó, majorannás májas, gm.baguett | Zöldséges karfiolleves (GM.), Tarhonyás hús (GM.), Csemege uborka (alsós-SZI: HD almalé) | Milli puding, liga margarin, gm.baguett |
| Szerda 05.29. | Tej, delma margarin, eidami sajt, zöldség, gm.baguett | Zöldséges rizsleves (GM.), Fokhagymás csirkemell (GM.), Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs | Kakaós csiga (GM.) |
| Csütörtök 05.30. | Meggyes házi joghurt, liga margarin, gm.baguett | Paradicsomleves (GM.), Rántott szelet (GM.), Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta | Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett |
| Péntek 05.31. | Tej, téliszalámi kockasajt, zöldség, gm.baguett | Babgulyás (GM.), Meggyes pite (GM.) | Gyümölcs, müzli szelet (GM.) |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk.

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM

2024. MÁJUS - TEJMENTES ÉTLAP

| | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
|-------------------------|---|--|---|
| Csütörtök 05.02. | Tejeskávé, delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, teljes kiőrl. kenyér | Zöldséges burgonyaleves, Lecsós csirkemáj, Párolt rizs, gyümölcs | Alpro szójadesszert, delma margarin, vizes zsemle |
| Péntek 05.03. | Tea, delma margarin, főtt tojás, zöldség, vizes zsemle | Csirkearaguleves, Almás pite (TM.) | Szeletelt szalámi, delma margarin, teljes kiőrl.kifli, gyümölcs |
| Hétfő 05.06. | Kakaó (TM.), delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, teljes kiőrl.kifli | Zöldségleves, Pulykasült, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta (felsős: szójadesszert, szőlő) | Geszti Eszti, gyümölcs, delma margarin, vizes zsemle |
| Kedd 05.07. | Tea, bécsi rudacska, ketchup, kenyér | Almalé (HD), Rántott hal (TM.), Barna rizs, Cékla saláta | Csemege karaj, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle |
| Szerda 05.08. | Rizsital, delma margarin, sárgabarack lekvár, kukoricás kenyér | Zöldséges karalábéleves, Bakonyi sertésragu (TM.), Bulgur, gyümölcs (alsós-felsős: Geszti Marci) | Sváb sonka, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli |
| Csütörtök 05.09. | Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.zsemle | Lebbensleves (TM.), Aprópecsenye, Finomfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér (Felsős: gyümölcs saláta) | Gyümölcs saláta, liga margarin, vizes zsemle |
| Péntek 05.10. | Tea, halkrém (TM.), zöldség, kukoricás kenyér | Becsinálteves (TM.), Burgonyás tészta, Csemege uborka (iskola: gyümölcs) | Tavaszi szelet, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli |
| Hétfő 05.13. | Kakaó (TM.), liga margarin, Kométa kemencés csirkemellsonka, zöldség, teljes kiőrl.zsemle | Gyümölcsleves (TM.), Húspogácsa szelet (TM.), Hagymás burgonya, Vegyes vágott | Alpro szójadesszert, liga margarin, vizes zsemle |
| Kedd 05.14. | Rizsital, liga margarin, méz, vizes zsemle | Fokhagymakrémleves (TM.), Ketchupos csirke (TM.), Tészta köret, gyümölcs (alsós-felsős: Geszti Eszti) | Kenőmájás, zöldség, teljes kiőrl.kifli |
| Szerda 05.15. | Tea / Iskola: Rizsital, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kifli | Zöldséges reszelttészta leves (TM.), Sertéspörkölt (TM.), Felesborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér | Geszti Marci, gyümölcs, liga margarin, vizes zsemle |
| Csütörtök 05.16. | Tejeskávé (TM.), liga margarin, szendvics sonka , zöldség, teljes kiőrl.zsemle | Csontleves, Sült csirkecombfilé, Sárgarépas rizs, Vitamin saláta (alsós-felsős: HD almalé)) | Pogácsa (TM.) |
| Péntek 05.17. | Tea, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér | Májgaluskaleves, Kakaós csiga (TM), gyümölcs | Barackos turmix (TM.), delma margarin, vizes zsemle |
| Hétfő 05.20. | | Munkaszüneti nap - Pünkösd | |
| Kedd 05.21. | Tejbedara, kakaós szórat (TM.) | Brokkolikrémleves (TM.), Halpapörkölt, Tészta köret, Káposzta saláta, gyümölcs | Ínyenc sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli |
| Szerda 05.22. | Tea, bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér | HD almalé, Tavaszi rizseshús, Cékla saláta, Geszti Eszti | Gála sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle |
| Csütörtök 05.23. | Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, kenyér | Köménymagleves (TM), Sertéssült csikok (TM.), Zöldbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér | Meggyes turmix, liga margarin, vizes zsemle |
| Péntek 05.24. | Tea, halkrém (TM.), zöldség, vizes zsemle | Legényfogóleves (TM.), Lekváros bukta (TM.), gyümölcs | Füstölt csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle |
| Hétfő 05.27. | Tea, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, teljes kiőrl.kifli | Daragaluskaleves, Párolt szelet, Burgonyafőzelék, teljes kiőrl.kenyér | Geszti Marci, gyümölcs, liga margarin, vizes zsemle |
| Kedd 05.28. | Kakaó (TM.), majorannás kenőmájás, zöldség, teljes kiőrl.zsemle | Zöldséges karfiolleves (TM.), Tarhonyás hús, Csemege uborka (felsős: szójadesszert) | Alpro szójadesszert, liga margarin, vizes zsemle |
| Szerda 05.29. | Tea, delma margarin, csemege karaj, zöldség, teljes kiőrl.kifli | Zöldséges rizsleves, Fokhagymás csirkemell, Zöldborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér , gyümölcs, (felsős: Geszti Marci) | Kakaós csiga (TM.) |
| Csütörtök 05.30. | Meggyes turmix, liga margarin, vizes zsemle | Paradicsomleves, Rántott sertésborda, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta | Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle |
| Péntek 05.31. | Tea, liga margarin, szendvics sonka, zöldség, teljes kiőrl.kifli | Babgulyás, Meggyes pite (TM.) | Gyümölcs, Almapüré, Petrezselymes margarin, vizes zsemle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk.